



Nach der Implantation ...

Wichtige Verhaltenshinweise und Tipps

Die Implantation - das Einsetzen des Implantates im Kieferknochen - ist ein operativer Eingriff, der eine lokale Betäubung erforderlich macht.

Um eine möglichst schnelle und schmerzfreie Heilung sicherzustellen, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise und Verhaltensregeln zu beachten:

Fahren Sie nach dem Eingriff nicht selbst Auto

Jede Betäubung schränkt das Reaktionsvermögen ein. Verzichten Sie deshalb, auch wenn Sie sich relativ gut fühlen, für einige Stunden auf das Auto und lassen Sie sich nach der Behandlung nach Hause fahren.

Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen

Zu starke körperliche Anstrengungen können den Heilungsprozess beeinträchtigen - zum einen durch ruckartige Bewegungen, zum anderen durch den aktivierten Blutkreislauf. Verzichten Sie deshalb in den ersten Tagen nach der Operation auf Sport und andere starke körperliche Belastungen.

Was Sie beim Essen und Trinken beachten sollten

Bis zum Abklingen der Betäubung sollten Sie möglichst nichts essen. Wenn Sie Durst haben, trinken Sie Wasser – aber spülen Sie die Mundhöhle so wenig wie möglich aus, damit sich die Wunde stabilisiert.

Verzichten Sie auf Rauchen und Alkoholenuss

Da Nikotin die Wundheilung beeinträchtigt, sollten Sie ein bis zwei Tage nach der Operation nicht rauchen. Auch auf Alkohol, Kaffee, Tee und Süßgetränke sollten Sie während dieser Zeit verzichten.

Achten Sie in den ersten Tagen auf eine schonende Zahnpflege

Putzen Sie, wie gewohnt, regelmäßig Ihre Zähne, sparen Sie jedoch in den ersten Tagen den Wundbereich aus.

Kühlung reduziert Schwellungen und Wundschmerz

Schwellungen und Schmerzen im Wundgebiet sind nach Abklingen der Betäubung normal. Kühlen Sie einige Stunden die Wundstelle von außen. Nach jeweils 10 Minuten Kühlung legen Sie ein paar Minuten Pause ein.

Übrigens... Bei jedem Patient verläuft die Wundheilung anders. Es kann durchaus vorkommen, dass die Wange geschwollen ist oder der Mund sich nur schwer öffnen läßt. Allerdings sollte nach wenigen Tagen eine deutliche Besserung eintreten. Verspüren Sie nach anfänglicher Besserung wieder Schmerzen, kommen Sie bitte in die Praxis zur Nachuntersuchung.