

## Parodontitis: Welche Risikofaktoren gibt es und wer ist Risikopatient?

Die Ursache von Zahnfleischerkrankungen sind bestimmte Bakterien, die sich in Zahnbelägen befinden. Wie stark diese Bakterien wirken und wie sie das Zahnfleisch und das Zahnbett im Laufe der Zeit schädigen, hängt auch in hohem Maße vom Immunsystem und den Abwehrkräften des einzelnen Patienten ab.

Menschen mit einem guten, intakten Immunsystem haben ein geringeres Risiko, eine Zahnfleisch- oder Zahnbitterkrankung zu bekommen. Wichtig zu wissen ist, dass es verschiedene Risikofaktoren gibt, welche eine Gingivitis bzw. Parodontitis begünstigen.



### Risikofaktoren erkennen und beseitigen

Folgende Risikofaktoren sind bekannt und sollten beseitigt werden, um das Parodontitisrisiko zu minimieren und die Chancen auf Heilung zu verbessern:

- Eine unzureichende und nachlässige häusliche Mundhygiene erhöht das Risiko einer Zahnfleischerkrankung um ein Vielfaches.
- Raucher erkranken wesentlich häufiger an einer Parodontitis als Nichtraucher. Je stärker geraucht wird, desto schwerer verläuft oftmals die Erkrankung und desto schneller schreitet die Parodontitis voran.
- Auch liegen eindeutige Erkenntnisse vor, dass Raucher erheblich schlechter auf eine Zahnfleischbehandlung ansprechen als Nichtraucher.
- Stress schwächt das Immunsystem und erhöht das Erkrankungsrisiko.
- Patienten, die an einem Diabetes (Zuckerkrankheit) leiden, sind stärker parodontitisgefährdet und sollten darauf achten, dass ihr Zuckerspiegel gut eingestellt ist. Dies vermindert das Risiko.
- Eine einseitige, unausgewogene Ernährung, die mit Vitamin- und Mineralstoffmangel einhergeht, begünstigt ebenfalls die Entstehung einer Parodontitis.

Nicht jeder der genannten Risikofaktoren lässt sich beseitigen. Doch wenn Sie nicht rauchen, sich gesund ernähren und eine gute Mundhygiene betreiben, reduzieren Sie Ihr Parodontitisrisiko schon ganz erheblich. Zusätzlichen Schutz vor Zahnfleischerkrankungen bietet Ihnen die regelmäßige professionelle Zahnreinigung in der Praxis.

